

# AWW-Fachtag

Eintritt frei!



Sonntag  
26. Jan. 2020  
15:00 Uhr

Wenn **Angst**  
das Leben schwer macht

Wege in die Freiheit

Hintergrund für die Auswahl des Themas ist, dass Angst einerseits Leben schützt, andererseits aber auch sehr belastend sein kann und dass 20 % der Menschen in unserem Land unter Angststörungen leiden.

Die Referentin wird neben der Problembeschreibung auch aufzeigen, wie bewährte therapeutische Ansätze und spannende wissenschaftliche Erkenntnisse Hilfestellung zur Bewältigung geben können.

**Die Mut machende Botschaft: Angststörungen kann man behandeln, und die Betroffenen können selbst eine Menge zu ihrer Heilung beitragen.**

## Referentin



**Dr. med. Angelika Gmehling**

Psychotherapeutin  
in eigener Praxis in Backnang,  
Schwerpunkt Traumatherapie

## Informationen

**Veranstaltungsort:**

Adventgemeinde Schorndorf  
Aichenbachstr. 41  
73614 Schorndorf

**Veranstalter:**

AWW Helferkreis Schorndorf

**Kontakt und Anmeldung:**

Claudia von Britton  
Telefon: 0179 5333064  
E-Mail: von-britton@gmx.de