

*Zeit, die wir uns nehmen,
ist Zeit, die uns etwas gibt.*
- Ernst Festl -

Verschenken Sie doch mal Ihre Zeit

**Zeit-Geschenke an Ihre Mitmenschen,
im Rahmen Ihrer Möglichkeiten.**

Folgende Ideen gibt es bereits:

- Spazieren gehen
- Fahrdienst
- Vorlesen / Zeit für's Gespräch
- Mit Hund Gassi gehen
- Im Haushalt / Rund ums Haus helfen
- Krankenbesuche
- Zeit zum Genießen
- Zeit zur Besinnung

Den eigenen Ideen sind
keine Grenzen gesetzt.



Ein Projekt des

