

Unsere Selbsthilfegruppen richten sich an

alle Menschen, die ihr Leben nachhaltig positiv verändern möchten

Landesorganisation

Advent-Wohlfahrtswerk e.V.
Landesstelle Baden-Württemberg

Kontaktstelle für ZfB-Gruppen

Angelika Nauen
Fon: 07024-8689434
Mail: norbert.nauen@aww.info
Homepage: www.aww-bw.de

Veranstalter

Advent-Wohlfahrtswerk e.V.
Landesstelle Baden-Württemberg

Fon: 07024-8689434

Mail: norbert.nauen@aww.info

Mobil: 0173-3076725

Homepage: www.aww-bw.de



Überreicht durch

Selbsthilfe- Gesprächsgruppen



Advent-Wohlfahrtswerk e.V.
Landesstelle Baden-Württemberg

Zeit für Begegnungsgruppen

Sie bieten

- einen geschützten Ort für verletzte Menschen
- Kleingruppen (6-10 Personen)
Begleitung und Unterstützung zur Bewältigung schwieriger Lebensphasen
- ein Umfeld, in dem Vertrauen neu erlernt werden kann
- Möglichkeiten zum Neubeginn

Sie dienen zur

- Information und zum Gedankenaustausch
- Förderung des gegenseitigen Verständnisses und der Akzeptanz
- sozialen Vernetzung
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Förderung der Eigeninitiative

Ziele

- Lebenssituationen akzeptieren
- Verantwortung für das eigene Leben übernehmen
- in Krisen lösungsorientiert handeln
- gegenseitige emotionale Unterstützung
- Aufbau und Halten von sozialen Kontakten
- eigene Erfahrungen und Kenntnisse austauschen
- Berücksichtigung der geistlichen Bedürfnisse und Aspekte

Werkstatttage nach Vereinbarung

- Gruppenleiterschulung
- Anleitung zur Gruppengründung
- Supervision für Gruppenleiter

In Zusammenarbeit mit

